



Mind&[®]
alto
rendimiento

CONVIVENCIA POSITIVA EN EL FÚTBOL BASE

Rubén Rodríguez Rodríguez
Psicólogo deportivo
rubenrodriguez@mindand.org



Objetivos

Ofrecer algunas pautas para fomentar la Convivencia Positiva (C+) en el fútbol base.

Para ello, vamos a tener presente los siguientes aspectos:

- a) Conocer papel de la familia en el desarrollo personal y deportivo de los jugadores en el fútbol base**
- b) Mostrar el rol de los entrenadores como facilitadores de aprendizajes relacionados con valores positivos y con las destrezas deportivas**
- c) Entender el propio proceso madurativo de los jugadores dentro de los ámbitos familiares, sociales, académicos y deportivos.**
- d) Potenciar una serie de valores dentro de la C+.**



Evaluación

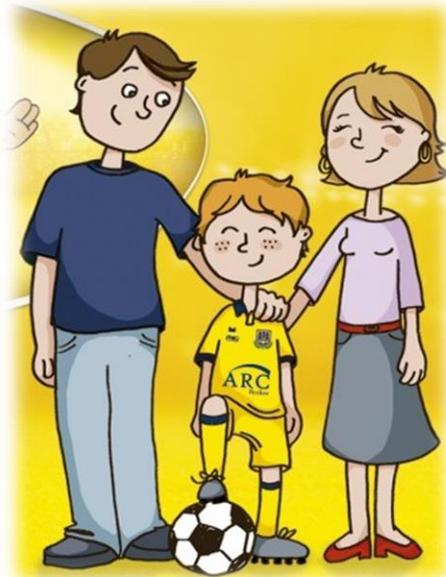
La evaluación del módulo consistirá en la realización de un examen tipo test múltiple alternativa.
El examen será de 15 preguntas, donde para aprobar habrá que acertar 10.
Se darán dos oportunidades para aprobar.



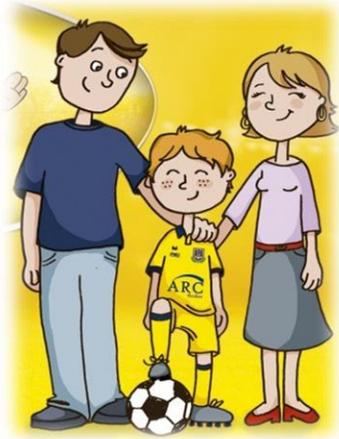
Presentación del contenido

- 1. Las familias y su rol en el deporte base**
- 2. Los entrenadores como gestores de C+**
- 3. Los jugadores: desarrollo personal y deportivo**
- 4. Valores de la C+**

1. Las familias y su rol en el deporte base



1. LAS FAMILIAS Y SU ROL EN EL DEPORTE BASE



Futbol



**VEHÍCULO
SOCIALIZACIÓN**

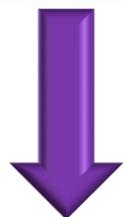
BENEFICIOS



1. LAS FAMILIAS Y SU ROL EN EL DEPORTE BASE



FUNCIONES



**LOS
REFERENTES**

- Dar soporte emocional y afectivo.
- Ser un modelo de comportamiento.
- Ayudarles a ajustar las expectativas a la realidad.
- Tener charlas positivas y alejadas de la presión.
- Potenciar la labor del club ante los jugadores.



CLUB



Orientación Familiar



- Fomentar el trabajo en equipo entre familiares y club.
- Realizar acciones de convivencia entre familiares, club y jugadores.
- Establecer líneas de comunicaciones claras y definidas entre club y familiares.
- Involucrar a los familiares en el desarrollo personal y deportivo de los jugadores.

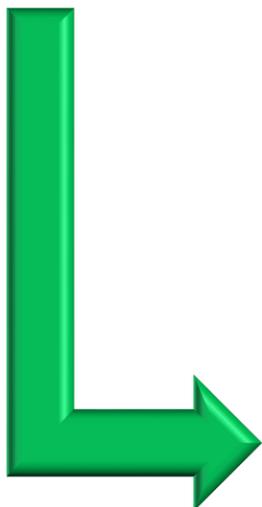


1. LAS FAMILIAS Y SU ROL EN EL DEPORTE BASE



REUNIONES

Pautas



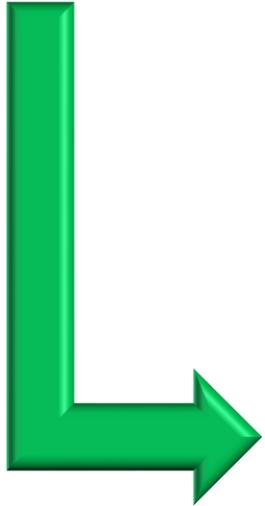
- Las reuniones han de estar **establecidas** desde el **inicio** de la temporada.
- La **primera** ha de realizarse lo antes posible, por ejemplo, en **pretemporada**.
- Se les ha de hacer **invitación** a los familiares.
- El tiempo de **duración** ha de ser aproximadamente de **una hora**.
- Se ha de dar un espacio para **ruegos** y **preguntas** de los asistentes.
- Es muy aconsejable que los **puntos** de la **reunión** se establezcan con **anterioridad** para que los asistentes tengan conocimiento de lo que se va a tratar.



1. LAS FAMILIAS Y SU ROL EN EL DEPORTE BASE

REUNIONES

TEMÁTICA



- **Rol** en el deporte **base**.
- **Hábitos** de vida saludable.
- Uso de las **nuevas tecnologías** y **RRSS**
- **Afrontamiento** de las **competiciones**.
- Afrontamiento de **subir y/o bajar** a jugar en diversas **categorías**.
- Etc.





REMEMBER

A red marker is shown drawing a thick red underline under the word 'REMEMBER'. The marker is tilted upwards and to the right, with its tip pointing towards the text 'Sesión 1'.

Sesión 1

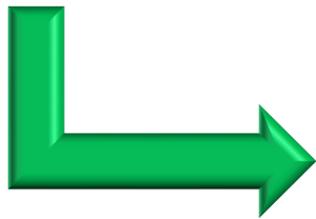
2. Los entrenadores como gestores de C+



2. LOS ENTRENADORES COMO GESTORES DE C+



ejecutar C+



MODELOS



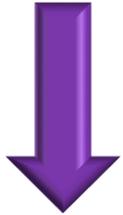
2. LOS ENTRENADORES COMO GESTORES DE C+



Orientados a “SUPERARSE”	Orientados a “SOLO IMPORTA GANAR”
<p>1º. “Hoy mejor que ayer, mañana mejor que hoy”. Cada día de entreno busco entrenar mejor que el día anterior.</p> <p>2º. Compromiso diario con el entrenamiento.</p> <p>3º. Dar valor al trabajo que se hace.</p> <p>4º. Erradicar cualquier conducta/actitud de desgana/apatía.</p> <p>5º. Las adversidades son nuestras mejores aliadas.</p> <p>6º. Las adversidades se afrontan.</p>	<ul style="list-style-type: none">➤ Este tipo de planteamiento están basados en la idea de que lo único que vale es ganar (“el fin justifica los medios)➤ Los entrenadores que se mueven aquí llegan, incluso, a ser permisivos con algunos jugadores (“a este no le digo nada, es el que me gana los partidos”)➤ Entrenadores que permiten que sus jugadores tengan muy malos comportamientos, están justificados mientras se gane.



2. LOS ENTRENADORES COMO GESTORES DE C+



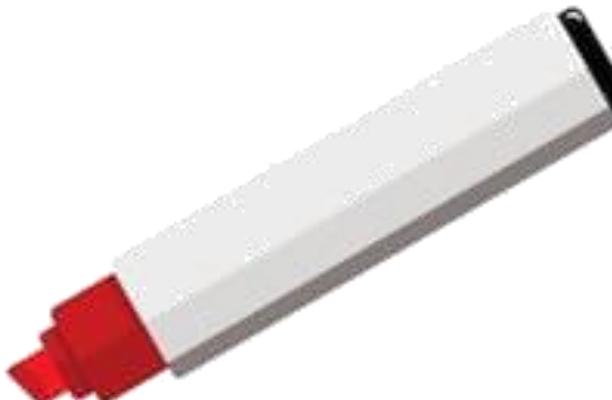
Metodología

- **Utilización del juego como instrumento pedagógico.**
- **Enseñar a pensar, a resolver situaciones por si solos.**
- **Tareas con varias soluciones.**
- **Enseñar situaciones reales del juego, el entreno lo más real posible.**
- **El individuo dentro del grupo, confianza individual y colectiva.**
- **Combinar la cercanía con la exigencia.**
- **Establecer metas realistas, con cierta dificultad pero alcanzables.**
- **Ofrecer feedback constante a los jugadores.**
- **Motivar el trabajo bien hecho, darle valor a hacer bien las tareas.**
- **Educar, inculcar el sentimiento de pertenencia al club.**





REMEMBER



Sesión 2

3. Los jugadores: desarrollo personal y deportivo



3. LOS JUGADORES: DESARROLLO PERSONAL Y DEPORTIVO



EDADES



**DESARROLLO PERSONAL
Y
DEPORTIVO**



3. LOS JUGADORES: DESARROLLO PERSONAL Y DEPORTIVO

10 a 12 años

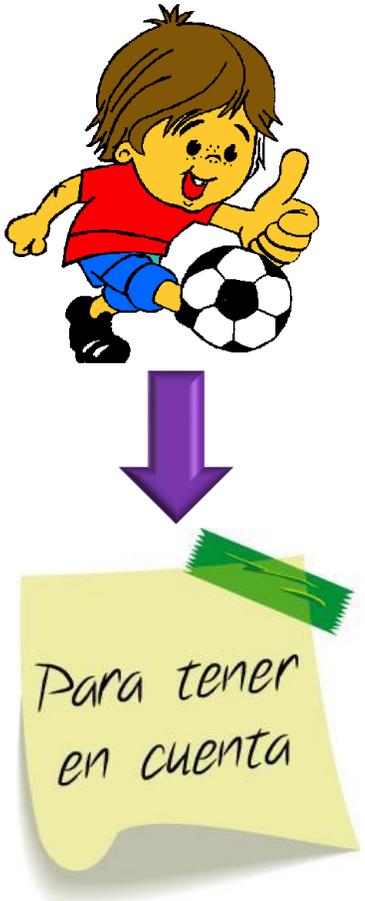
- proceso de socialización está muy enfocado al “yo vs al nosotros”
- por lo que sus mejores compañeros en el equipo serán aquellos que le hagan sentir protagonista
- se van generando funciones cognitivas, afectivas y sociales, junto con la capacidad para la coordinación motriz, elemento clave para la adecuada práctica deportiva.

13 - 16 años

- proceso de entendimiento del “nosotros vs al yo” y se toma conciencia de equipo.
- Además, le da mucho valor al resultado.



3. LOS JUGADORES: DESARROLLO PERSONAL Y DEPORTIVO



- **Iniciación** → el desarrollo personal del niño por encima del objetivo de ganar
- **“Jugar el fin de semana”** → lo que más desean → general, participación de todos
- **Entorno jugadores** → RRSS, FAMILIA, GRUPO DE IGUALES...





REMEMBER



Sesión 3

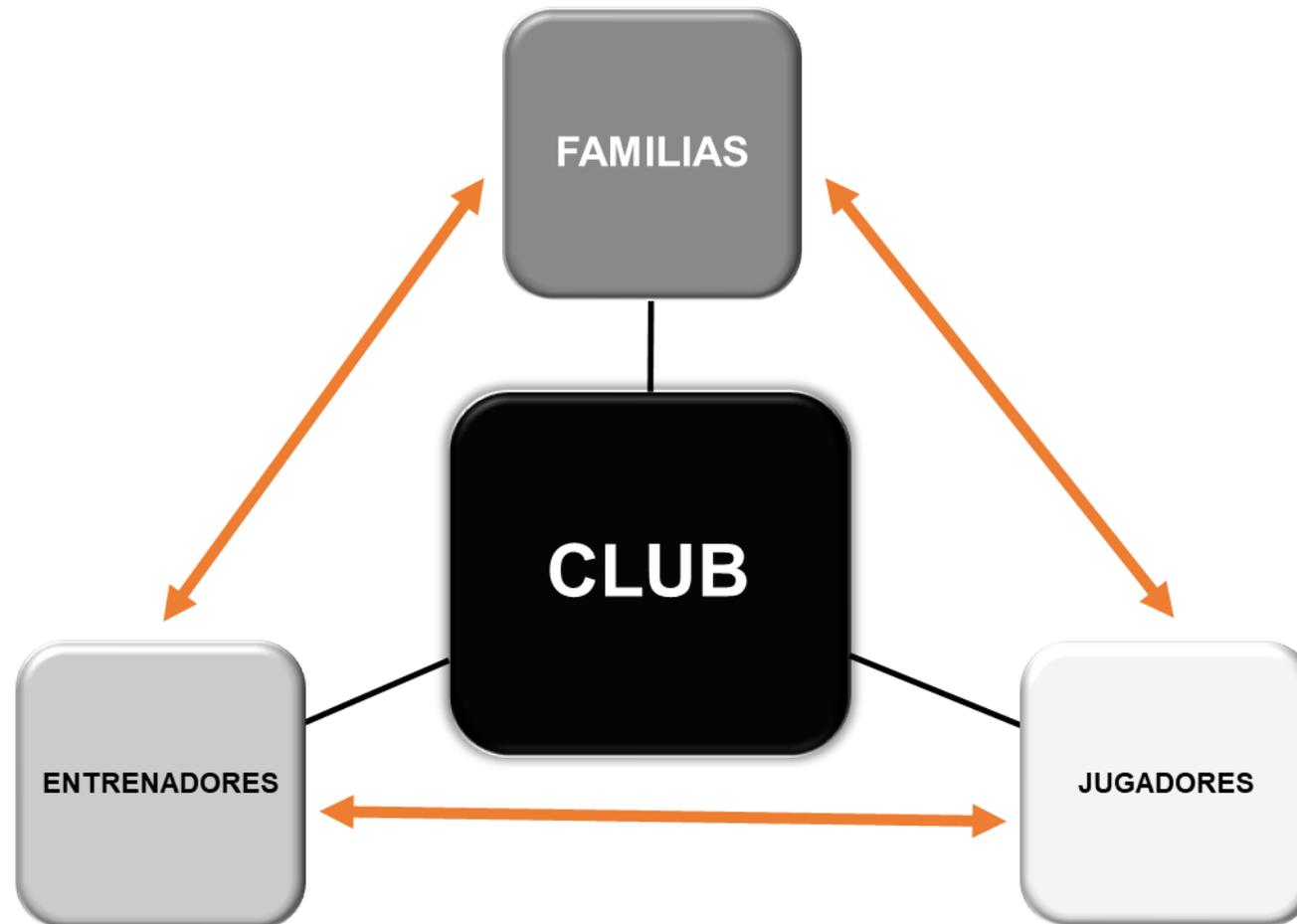
4. Valores de la Convivencia Positiva



4. VALORES DE LA CONVIVENCIA POSITIVA



4. VALORES DE LA CONVIVENCIA POSITIVA





Mind&[®]
alto
rendimiento

CONVIVENCIA POSITIVA EN EL FÚTBOL BASE

Rubén Rodríguez Rodríguez
Psicólogo deportivo
rubenrodriguez@mindand.org